



Gruppeforløb Modige Børn

Dette gruppetilbud retter sig til **børn i alderen 8-12 år, som har en angstproblematik**, der nedsætter barnets trivsel og almene funktion. Der vil forud for gruppeoptagelsen blive afholdt en indledende udredningssamtale med barnet og forældrene, hvor der vil blive foretaget et klinisk interview samt screening ift. angstsymptomer. Her vurderes det, hvorvidt gruppeforløbet er det optimale tilbud for barnet og der tilbydes en plads eller henvises til andet tilbud.

Metode

Forløbet er bygget op omkring metoden **kognitiv adfærdsterapi**. Der vil være et fokus på, at barnet lærer egne tanker, følelser, kropslige reaktioner og adfærd at kende, samt herigennem tilegner sig redskaber således angstsymptomerne minimeres. Der vil være hjemmeopgaver under forløbet, hvorfor forældrene vil blive inddraget aktivt i behandlingen.

Form

Gruppeforløbet vil blive afholdt ved tilmelding af 5-7 børn. Forløbet vil spænde over 10 sessioner af 90 minutters varighed, hvoraf 3 af gangene vil blive med deltagelse af forældre. Forløbet vil blive varetaget af to autoriserede psykologer, således børnene får den bedst mulige støtte undervejs.

Sessionerne vil afholdes fast på **mandage fra kl. 15.30-17.00 på Søndertoften 20, 6800 Varde**.

Pris og afbudspolitik

Den indledende udredningssamtale på 90 minutter + tilbagemelding på 30 minutter: 3000 kr.

Gruppeforløbet på 10 sessioner inklusiv 3 sessioner med forældredeltagelse: 12.000 kr.

Ved behov kan man som forældre **tilkøbe yderligere forældrerådgivning** under forløbet – dette kan også foregå telefonisk. Der faktureres per påbegyndt ½ time.

Det fulde beløb for **gruppeforløbet betales ved opstart**, og er en **bindende tilmelding**, hvilket betyder at pengene ikke refunderes ved hverken udeblivelse, afbud eller ophør i gruppen.

Kontakt

Lise Bruun:
psykolog@lisebruun.dk

Maiken Ellegaard:
kontakt@maikenellegaard.dk